



GERONTOLOGIE CH

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées
La rete per la qualità della vita in età avanzata

Fragebogen

Altersfreundliche Gemeinde



Stimmen Sie aus Sicht einer lebenserfahrenen Person den folgenden Aussagen zu?

Themenkreis 1

Öffentlicher Raum



Die Gestaltung öffentlicher Räume und Gebäude beeinflusst, wie mobil und wie selbstständig Menschen in ihrer Umgebung leben.

1. Öffentliche Plätze haben eine hohe Aufenthaltsqualität und laden zur Begegnung ein.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

2. Im öffentlichen Raum gibt es Grünflächen und Bäume, welche für ein angenehmes Klima sorgen.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

3. Der öffentliche Raum ist weitgehend hindernisfrei.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

4. Es bestehen überall genügend Sitzgelegenheiten.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

5. Es stehen genügend hindernisfreie WCs zur Verfügung.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

6. In der Gemeinde fühlt man sich sicher (z.B. genügende Beleuchtung).

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

7. In der Gemeinde kann man sich gut orientieren (z.B. Wegweiser, Fahrpläne).

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 2

Mobilität und Verkehr



Öffentlicher und privater Verkehr sind Schlüsselfaktoren für ein aktives Altern. Mobilität bestimmt, wie weit man aktiv sein, sich einbringen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben kann. Dabei spielt auch die gegenseitige Rücksichtnahme eine wichtige Rolle.

1. Der öffentliche Verkehr erschliesst wichtige Orte.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

2. Mit dem privaten Verkehr (Fusswege, Velo, Auto) können wichtige Orte erreicht werden.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

3. Niederflur-Fahrzeuge sorgen im öffentlichen Verkehr für hindernisfreien Ein- und Ausstieg.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

4. Fahrerinnen und Fahrer halten nahe genug am Randstein, erleichtern damit das Ein- und Aussteigen und warten mit der Weiterfahrt, bis die Fahrgäste Platz genommen haben.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

5. Fussgängerstreifen gibt es überall dort, wo sie nötig sind.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

6. Das sichere Miteinander unterschiedlicher Mobilitätsformen ist gewährleistet (z.B. zu Fuss, Velo, Auto, E-Trottinett).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 3

Wohnen



Die Wohnform, die Unterstützung beim Wohnen, die Einbettung in lebendige Nachbarschaften und Quartiere beeinflussen die Selbstständigkeit und die Lebensqualität im Alter.

1. Es gibt genügend Wohnformen für unterschiedliche Bedürfnisse (z.B. altersdurchmischte Wohnformen, Genossenschaftswohnungen, betreutes Wohnen, Alterswohnungen, Pflegewohngruppen).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

2. Der Wohnraum ist bezahlbar.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

3. Es besteht ein Beratungsangebot zur Gestaltung einer hindernisfreien Wohnung.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

4. Fahrdienste und Hauslieferungen ermöglichen die Versorgung mit Gütern des täglichen Bedarfs.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

5. Es besteht eine Auswahlmöglichkeit an Altersbetreuungs- und Pflegeplätzen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

6. Altersbetreuungs- und Pflegeeinrichtungen liegen in einem Wohngebiet und sind mit öffentlichen Transportmitteln gut erreichbar.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 4

Soziale Teilhabe



Die Teilnahme an sozialen, kulturellen und spirituellen Aktivitäten verbessert Wohlbefinden und Gesundheit; nicht nur, aber auch im Alter. Solche Aktivitäten erlauben es, Fähigkeiten und Beziehungen zu pflegen, Achtung und Respekt zu erleben und auf dem Laufenden zu bleiben.

1. Es gibt in der Gemeinde ein vielfältiges Angebot an Kultur, Sport und Bildung – auch für Ältere.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

2. Man kann problemlos an öffentlichen Anlässen teilnehmen und bei Bedarf stehen Fahr- oder andere Begleitdienste zur Unterstützung zur Verfügung.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

3. Öffentliche Anlässe sind problemlos bezahlbar.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

4. Bei der Planung und Durchführung von Anlässen werden Betroffene einbezogen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

5. Einsame Menschen werden mit ihren Bedürfnissen wahrgenommen und mit Respekt unterstützt, um aus der Isolation herauszufinden.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

6. Es werden auch digitale Medien genutzt, um Angebote zu bewerben oder Mitwirkung zu ermöglichen (z.B. Apps, Quartierplattformen, Websites etc.).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 5

Soziale Einbindung und Respekt



Die Art des sozialen Kontakts beeinflusst die Beteiligung der älteren Menschen am öffentlichen Leben und ihre soziale Integration. Ältere Menschen erleben, dass ihnen mit unterschiedlichen Verhaltensweisen und Einstellungen begegnet wird, je nach ihrer Herkunft, ihrem Gesundheitszustand oder ihren finanziellen Verhältnissen anders.

1. In der Gemeinde begegnet man älteren Menschen mit Respekt und bietet ihnen, wo gewünscht, Hilfe an.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

2. In Publikationen wird differenziert und wertschätzend über ältere Menschen geschrieben.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

3. Es bestehen Angebote zur Begegnung der Generationen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

4. Kultur, Religion, sexuelle Orientierung können offen ausgelebt werden und niemand wird deshalb diskriminiert.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu		Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 6

Freiwilligen- und Erwerbsarbeit



Ältere Menschen leisten auch nach der Pensionierung einen Beitrag für die Gesellschaft. Viele leisten informelle Freiwilligenarbeit innerhalb der Familie und im Bekanntenkreis oder formelle Freiwilligenarbeit im Rahmen einer gemeinnützigen Institution.

1. In der Gemeindeverwaltung arbeiten jüngere und ältere Mitarbeitende.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

2. Es gibt genügend Angebote für Freiwilligenarbeit.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

3. Freiwilligenarbeit wird in der Gemeinde anerkannt und gefördert.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

4. Neben organisierter Freiwilligenarbeit kann man sich auch flexibel und zeitlich begrenzt engagieren.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

5. Es bestehen Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende und betreuende Angehörige (Beratung, App etc.).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

6. Die Angebote sind kostengünstig und unbürokratisch zugänglich.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 7

Kommunikation und Information



Wichtig für ein aktives Altern sind die persönliche Vernetzung sowie der Zugang zu aktuellen praktischen Informationen zur Lebensführung.

1. Es besteht eine zentrale Anlaufstelle für Information und Beratung.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

2. Das Angebot an Dienstleistungen und Beratung im Gesundheits- und Sozialbereich ist übersichtlich dargestellt (z.B. Flyer, Internet, Gemeindezeitung).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

3. Die Publikationen der Gemeinde sind übersichtlich gestaltet und verständlich geschrieben.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

4. Die Website der Gemeinde ist benutzerfreundlich, die Informationen sind leicht zu finden und zu lesen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

5. Haben Personen ein Anliegen an die Gemeindeverwaltung, werden sie gut und zeitnah beraten.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

6. Die Leistungen der Gesundheits- und Sozialdienste sind allen zugänglich, unabhängig von Einkommen und Vermögen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:

Themenkreis 8

Gesundheit und Gesundheitsförderung



Die körperliche und psychische Gesundheit kann auf individueller wie auch struktureller Ebene gefördert und damit Prävention betrieben werden. Ambulante Angebote für zu Hause fördern die Selbstständigkeit und eine möglichst lange Autonomie.

1. Es besteht ein umfassendes Angebot zur Gesundheitsförderung (Ernährungsberatung, Bewegungsförderung, Sturzprävention).

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

2. Es gibt generationenverbindende Angebote, welche die körperliche Aktivität und die soziale Teilhabe fördern und so die physische und psychische Gesundheit stärken.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

3. Es gibt Bewegungs- und Begegnungsangebote, welche ein bewegtes Miteinander der Generationen fördern.

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

4. In der Gemeinde werden umfassende hauswirtschaftliche und pflegerische Dienstleistungen angeboten (z.B. Spitex).

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

5. Das Angebot steht rund um die Uhr zur Verfügung und es bestehen Hilfsmittel für Notsituationen (z.B. Notfallknopf).

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

6. Es bestehen niederschwellige Angebote zur Unterstützung zu Hause (z.B. Nachbarschaftshilfe, Besuchsdienste).

Trifft überhaupt nicht zu Trifft eher nicht zu Trifft eher zu Trifft vollständig zu Weiss nicht

Bemerkungen und Ideen:



Aufgaben der Gemeinde

Gemeinden kommen die Aufgabe zu, die Altersarbeit zu konzipieren, umzusetzen und die Zusammenarbeit mit anderen Akteuren zu koordinieren.

1. Die Gemeinde verfügt über ein Alterskonzept und es bestehen konkrete Ziele und Massnahmen zur Alterspolitik.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

2. Die älteren Menschen werden bei der Erarbeitung und Umsetzung des Alterskonzepts einbezogen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

3. Die Gemeinden und die unterschiedlichen Fachorganisationen arbeiten zusammen und koordinieren ihre Angebote.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

4. Es besteht ein offizielles Gremium für die Zusammenarbeit (z.B. Gesundheitsförderung im Alter, Alterskommission oder -konferenz, Alters-Netzwerk).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trifft überhaupt nicht zu	Trifft eher nicht zu	Trifft eher zu	Trifft vollständig zu	Weiss nicht	

Bemerkungen und Ideen:

Angaben zur Person

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Alter: _____